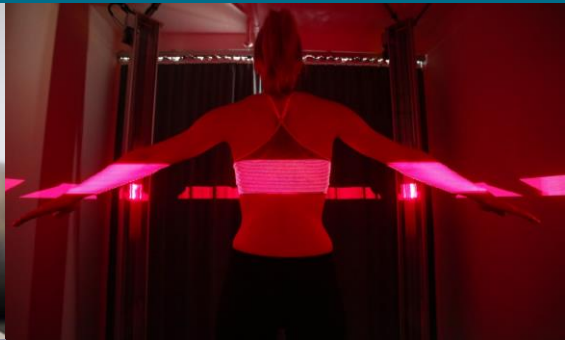
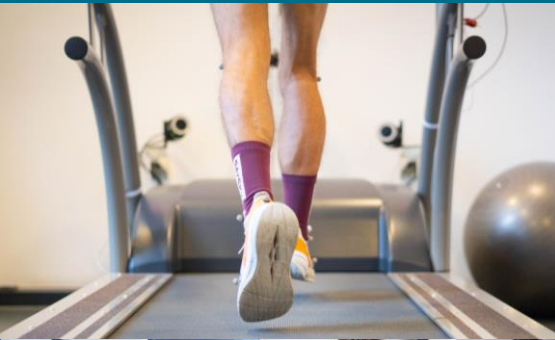


## 1. KÖLNER SYMPOSIUM DER FUNKTIONELLEN DIAGNOSTIK

**Synergien zwischen Orthopädie,  
Funktionsdiagnostik und Therapie**



**Mittwoch, 03. Juli 2024**

IFD Cologne  
Im MediaPark 2, Köln

Zum Anlass des 10-jährigen Jubiläums des IFD Cologne laden wir alle Interessierten herzlich zu unserem **Symposium** ein, das wissenschaftliche Themen im Bereich der Funktionsdiagnostik praxisnah vermittelt.

## Was Sie erwartet

- ❖ **Verständnis von Bewegung und Belastung: Warum wir uns verletzen!**
- ❖ **Diagnostische Verfahren: Neue Methoden der Funktionsdiagnostik im orthopädisch-sportmedizinischen Bereich!**
- ❖ **Therapeutische Ansätze: Innovative Behandlungsansätze für therapeutische Herausforderungen!**
- ❖ **LabSessions: Exklusive Einblicke in die technischen Möglichkeiten der modernen Bewegungsmedizin!**

Seien Sie Teil unseres Symposiums und erweitern Sie ihr Wissen in einem interdisziplinären Umfeld.

Das Symposium richtet sich an interessierte Ärzte und Ärztinnen, PhysiotherapeutInnen, TrainerInnen und SportwissenschaftlerInnen. Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro für TrainerInnen und TherapeutInnen, sowie 35 Euro für Ärzte und Ärztinnen.

**Anmeldungen bis 19.06.2024 über  
[symposium@ifd.cologne](mailto:symposium@ifd.cologne)**



# Programm

14:30 Uhr - **Anmeldung**

15:00 Uhr

## **Begrüßung**

Dr. med. Paul Klein, Tanja Eßer

15:15 - 15:35 Uhr

## **Von wirkender Kraft zum Gewebeversagen: Verletzungen (und Beschwerden) besser verstehen**

Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann

15:35 - 15:55 Uhr

## **Patellaspitzensyndrom als Komorbidität einer LCA-Plastik – Ursache und Behandlung**

Dr. med. Max Wittenberg, Kira Böddeker

15:55 - 16:15 Uhr

## **Risiko muskulärer Verletzungen im ReturnToSport nach Infektion**

Dr. med. Bettina Kuper

16:15 - 16:45 Uhr

## **Pause**

16:45 – 18.30 Uhr

## **20 Minutes - LabSessions**

- 1. Return To Sport... mal anders**  
Spiroergometrie, Dr. med. Bettina Kuper
- 2. Muskelfunktion – Vom Screening ins Training**  
EMG-Biofeedback, Kevin Backes
- 3. Next Level Kraftdiagnostik**  
Isokinetik + EMG, Christian Gosmann
- 4. Komplexe Bewegungsanalyse**  
MotionCaptureSystem, Prof. Dr. Steffen Willwacher

18:30 Uhr

## **OpenLab / Ausklang**

## **Wissenschaftliche Leitung**

### **Dr. med. Paul Klein**

Geschäftsführender Gesellschafter IFD  
Cologne, Facharzt für Orthopädie, MVZ  
Orthopädie ATOS MediaParkKlinik,  
Mannschaftsarzt 1. FC Köln

## **Referenten**

### **Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann**

Biomechaniker, TrueMotion Running GmbH

### **Kevin Backes**

Sportwissenschaftler, Velamed GmbH

### **Kira Böddeker**

Physiotherapeutin und  
Sportwissenschaftlerin, IFD Cologne

### **Tanja Eßer**

Sportwissenschaftlerin, Laborleitung IFD  
Cologne

### **Christian Gosmann**

Sportwissenschaftler, IFD Cologne

### **Dr. med. Bettina Kuper**

Fachärztin für Innere Medizin und  
Kardiologie, Dipl. Sportwissenschaftlerin,  
Inhaberin Kardimed - Praxis für Kardiologie,  
Sportkardiologie und Prävention,  
Mannschaftsärztin 1. FC Köln

### **Prof. Dr. Steffen Willwacher**

Biomechaniker, Hochschule Offenburg

### **Dr. med. Max Wittenberg**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Sportmedizin, MVZ Orthopädie ATOS  
MediaParkKlinik, Mannschaftsarzt Viktoria  
Köln

## **Partner/Sponsoren**

