

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Paul Klein
Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin,
Mannschaftsarzt (VBG), Geschäftsführer MVZ,
Mannschaftsarzt des 1. FC Köln,
Geschäftsführender Gesellschafter des IFD
(Institut für funktionelle Diagnostik), Köln

Kontakt:

Kretschmann & Kretschmann
Gesellschaft für Medizinfortbildungen mbH
Dorf 25, 48465 Ohne (Grafschaft Bentheim)
Fax: 02562-1879203
Beratung.Kretschmann@icloud.com

Anmeldung (verbindlich):

Per Antwortfax an 02562-1879203
oder per Mail:
Beratung.Kretschmann@icloud.com

Teilnahmegebühr:

50,00€

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr
auf das nachstehende Konto

Kretschmann & Kretschmann
IBAN: DE45 4015 4530 0036 3106 13
BIC: WELADE3WXXX
Verwendungszweck (unbedingt!):
MSON26 und Teilnehmername

Zertifizierung:

Die Zertifizierung der Fortbildung
bei der zuständigen Ärztekammer
mit 10 - CME - Punkten
wird erfolgen.

*Der Veranstalter behält sich Änderungen
im Programm vor.

Veranstalter:



Kretschmann & Kretschmann
Gesellschaft für
Medizinfortbildungen mbH
Dorf 25
48465 Ohne (Grafschaft Bentheim)



SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Anfahrt:

ISM Hochschule
Im Mediapark 5c
50670 Köln

Parken:

In der zentralen Tiefgarage MediaPark (PZ).
Folgen Sie einfach den Ausschilderungen PZ
(Parkhaus Zentral).

Direkt Link zu Google Maps:



Symposium Funktionelle Diagnostik

Biomechanik, Orthopädie und Sportmedizin



11.07.26
Im Mediapark 5c
50670 Köln

IFD
COLOGNE



Referenten

Tillmann Bockhorst

Athletiktrainer, Ernährungscoach des 1. FC Köln, Köln

Kira Böddeker M. Sc., B. Sc.

Physiotherapeutin, Sportwissenschaftlerin, Trainingstherapie, Funktionelle Diagnostik und Akademie IFD Cologne, Köln

Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann

Sportwissenschaftler und Hochschullehrer, Ehemaliger Leiter des Instituts für Biomechanik und Orthopädie, Dt. Sporthochschule Köln, Mitgründer der TrueMotion Running GmbH, Köln

Tanja Eßer

Sportwissenschaftlerin, Laborleitung IFD Cologne, Köln

Dr. med. Elisabeth Eßer

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Oberärztin Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinik, Köln

Dr.med. Marco Gassen

Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin und Manuelle Medizin, Praxis für Sportmedizin und differenzielle Orthopädie Qimoto, Wiesbaden

Franziska Kalde

Sportwissenschaftlerin, Funktionelle Diagnostik, Sportbiomechanik und Forschung Institut für funktionelle Diagnostik (IFD Cologne), Köln

Dr. med. Paul Klein

Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Mannschaftsarzt (VBG), Geschäftsführer MVZ, Mannschaftsarzt des 1. FC Köln, Geschäftsführender Gesellschafter des IFD Cologne, Köln

Dr. med. Dipl.-Sportwiss. Betina Kuper

Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Mannschaftsarztin 1. FC Köln, Zertifizierte Zusatzbezeichnung Sportkardiologie III Gründerin Med for Motion - Sport als Therapie, Weiterbildungsermächtigte für Sportmedizin, Med for Motion und Kardimed, Köln

Dr. med Thomas Stock

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie, Physikalische Therapie, Mannschaftsarzt (VBG), Mannschaftsarzt der Kölner Haie, Köln

Steffen Willwacher

Prof. für Biomechanik und Grundlagen der Ingenieurwissenschaften, Leiter Institute for Advanced Biomechanics and Motion Studies, Hochschule Offenburg, Offenburg

Simon Wörgötter M.A.

Sportwissenschaftler, M.A. Bewegungs- und Sportwissenschaft, MOTUM, Rum (Österreich), Sporttherapie Huber und Mair, Neu-Rum (Österreich)

Programm

08:30 Akkreditierung & Begrüßungskaffee

09:00 Einführung in die Thematik
Tanja Eßer, Kira Böddeker, Paul Klein

Block I - Angewandte Wissenschaft

09:15 Pronation und Überpronation -
zwischen wissenschaftlicher
Evidenz und Voodoo
Gert-Peter Brüggemann

09:45 „Superschuhe: (Wie) Wirken Sie?
Welche Risiken gibt es?“
Steffen Willwacher

10:15 Von der klinischen Studie zur Praxis:
Wenn Functional Scores nach Knie-TEP
nicht alles sagen
Franziska Kalde / Thomas Stock

10:45 **Pause mit Besuch der Industrie-Ausstellung**

Block 2: Anwendung und Fallbeispiele

11:00 Das komplexe craniocervicale
Sensibilisierungs- und
Dysfunktionssyndrom -
Integratives Konzept chronischer
Nackenschmerzen und assoziierter
übergeordneter multisystemischer Symptome
Marco Gassen

11:30 „Extended Reality in der
sportbiomechanischen Diagnostik:
Entwicklung und Evidenz einer
fußballspezifischen Testbatterie.“
Simon Wörgötter

12:00 **Lunch - Break mit Besuch der Industrie-Ausstellung**

13:00 1. Workshop I
Beyond Hop Tests -
Motion Capture in der Return To Sport Diagnostik
Tanja Eßer

14:00 2. Workshop II
Bewegung verstehen, Training individualisieren -
moderne Trainingssteuerung auf Basis
funktioneller Diagnostik
Kira Böddeker

Block 3: Interdisziplinäre Perspektiven

15:00 „Übertraining beginnt im Nervensystem“ -
Autonome Dysregulation erkennen
und behandeln
Bettina Kuper

15:30 „Kaputt erklärt oder zurück im Spiel“ -
Die Macht der Kommunikation in Orthopädie
und Sportmedizin
Elisabeth Eßer

16:30 Ernährung im Profisport
Tillmann Bockhorst

17:00 Ende des Symposiums und Zusammenfassung mit
Evaluation der Themenfelder
Tanja Eßer, Kira Böddeker, Paul Klein

Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre verbindliche
Antwort an:

Faxnummer: 02562-1879203

oder E-Mail: beratung.kretschmann@icloud.com

Anzahl der Personen:

Namen: _____

Name und Anschrift der Praxis/Klinik:

Telefon/Fax: _____

E-Mail Adresse: _____

.....
Datum / Unterschrift

.....
Stempel



Anmeldung